

PEČUJETE NEBO JSTE PEČOVALI O OSOBU BLÍZKOU A PŘEMÝŠLÍTE O NÁVRATU DO PRÁCE?

Nabízíme Vám příležitost zapojit se do projektu
č. CZ.1.04/3.3.05/96.00211

“VĚK A PÉČE NEMUSÍ BÝT PŘEKÁŽKOU”

Projekt Vám nabízí:

Možnost zúčastnit se motivačních a vzdělávacích seminářů, které Vám pomohou při orientaci a uplatnění na trhu práce - témata seminářů:

- Zvládání stresu, náročných životních situací a negativních emocí
- Základy komunikace a sebepoznání
- Příprava na výběrové řízení
- Pracovně-právní poradenství
- Finanční gramotnost.

Možnost získat základní dovednosti obsluhy počítače se zaměřením na samostatné vyhledávání práce na pracovních portálech; tvorbu životopisu a motivačního dopisu.

Možnost zvýšit si kvalifikaci absolvováním rekvalifikačního kurzu.

Získat praxi u zaměstnavatele v délce 3 měsíců s mzdovým příspěvkem.

Získat zaměstnání u zaměstnavatele s mzdovým příspěvkem na 6 měsíců.

Všechny uvedené aktivity včetně výukových materiálů jsou ZDARMA.

**Účastníci jsou navíc podpořeni příspěvkem na
CESTOVNÉ, STRAVNÉ A PÉČI O OSOBU BLÍZKOU.**

Jak se do projektu přihlásit?

Kontaktujte realizátora projektu společnost IdeaHELP, o.p.s (www.ideahelp.cz):
kontaktní osoby: Lucie Malá, tel. 603 813 646, email: mala@ideahelp.cz

Bc. Michal Veverka, tel. 730 158 538, email: veverka@ideahelp.cz

Zúčastněte se jednoho z výběrových seminářů, které se budou konat v budově
Úřadu práce ČR, kontaktní pracoviště:

v Ústí nad Orlicí (zasedací místnost) 21. 1. 2014 od 9:00 hod.

ve Svitavách (zasedací místnost) 22. 1. 2014 od 9:00 hod.