

# JÍDELNÍ LÍSTEK

| 2.1. - 5.1.2018 |         |                                              |          | 8.1. - 12.1.2018 |         |                                               |           |
|-----------------|---------|----------------------------------------------|----------|------------------|---------|-----------------------------------------------|-----------|
| alergeny        |         |                                              |          | alergeny         |         |                                               |           |
| PO              | svačina |                                              |          | PO               | svačina | Čokoládové kuličky, mléko, ovoce              | 1,1a,7    |
|                 | oběd    | NOVÝ ROK                                     |          |                  | oběd    | Polévka kulajda                               | 1,3,7,9   |
|                 | svačina |                                              |          |                  | oběd    | Vepřový plátek na žampionech, rýže, kompot    | 1,7       |
| ÚT              | svačina |                                              |          | ÚT               | svačina | Chléb, máslo, vařené vejce, zelenina, mléko   | 1,1a,3,7  |
|                 | oběd    | Polévka hrstková                             | 1,3,9    |                  | svačina | Chléb, sýrová pomazánka, ovoce, mléko         | 1,1a,7    |
|                 | oběd    | Boloňské špagety se sýrem                    | 1,7      |                  | oběd    | Polévka kmínová s bramborem                   | 1,9       |
| ST              | svačina |                                              |          | ST               | oběd    | Čocka na kyselo, vařené vejce, okurek, chléb  | 1,3,7     |
|                 | oběd    | Ovocná přesnídávka, piškoty, mléko           | 1,1a,7   |                  | svačina | Chléb, rybičková pomazánka, zelenina, mléko   | 1,1a,4,7  |
|                 | oběd    | Polévka květáková                            | 1,9      | ČT               | svačina | Ovocný jogurt s piškoty, ovoce                | 1,1a,7    |
| ČT              | svačina | Rybí filé po židovsku, smetanové brambory    | 1,4,7    |                  | oběd    | Hovězí vývar s kapáním                        | 1,3,7,9   |
|                 | oběd    | Rohlík, vajíčková pomazánka, zelenina, mléko | 1,1a,3,7 |                  | oběd    | Maďarský guláš, houskový knedlík              | 1,3,7     |
| PÁ              | svačina | Domácí přibináček, piškoty, ovoce            | 1,1a,7   | PÁ               | svačina | Chléb, pom. máslo s cibulkou, zelenina, mléko | 1,1a,7    |
|                 | oběd    | Polévka zeleninová s kuskusem                | 1,9      |                  | svačina | Chléb, cizrnová pomazánka, zelenina, mléko    | 1,1a,7,11 |
|                 | oběd    | Kuře na paprice, houskový knedlík            | 1,3,7,9  | PÁ               | oběd    | Polévka rajska                                | 1         |
| PÁ              | svačina | Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, mléko   | 1,1a,4,7 |                  | oběd    | Vepřová pečeně, špenát, vařený brambor        | 1,3       |
|                 | oběd    | Chléb, tvarohová pom. s mrkví, ovoce, mléko  | 1,1a,7   |                  | svačina | Vánočka, máslo, ovoce, mléko                  | 1,1a,7    |
|                 | oběd    | Kuřecí vývar s drobením                      | 1,3,9    | PÁ               | svačina | Rohlík, máslo, šunka, ovoce, mléko            | 1,1a,7    |
| PÁ              | svačina | Vepřové v mrkvi, vařený brambor              | 1        |                  | oběd    | Brokolicový krém s krutony                    | 1,3,7,9   |
|                 | oběd    | Obložený toustový chléb, ovoce, mléko        | 1,1a,7   |                  | oběd    | Zapečené těstoviny s uzeným masem, salát      | 1,3,7     |
|                 | svačina |                                              |          | PÁ               | svačina | Maková buchta s citrónovou polevou, ovoce     | 1,1a,3,7  |

Poznámka: Mléko může být s ovocnou nebo kakaovou příchutí a po celý den je pitný režim doplněn čajem.

Seznam alergenů naleznete na nástěnce MŠ

Změna jídelníčku vyhrazena

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Jídlo připravila: Věra Hlubinková

Jídelníček sestavila: Magdaléna Šmídová