

**Rychnov na Moravě
zasedací místnost OÚ**

info@rychnovnm.cz

Přednáška na téma Zdravý jídelníček

3.5.2016 od 16:30

Naučíme se sestavit vyvážený jídelníček.

Řekneme si nejčastější chyby při hubnutí.

Ochutnáme zdravé, nejen sladké dobroty.

Probereme, jak na zdravý životní styl.

**Lucie Tvrdoňová
Nutriční poradce
Osobní trenér**

www.krabickujeme.cz
www.LTfitness.cz

